

POZVÁNKA

TRÉNINK ASERTIVITY II. stupeň - ASERTIVITA V KONTEXTU VZTAHŮ (pouze pro absolventy tréninku asertivity I. stupně)

Bude probíhat **v termínu 06. až 10. dubna 2022.** Čeká nás zase spousta práce. Na „dvojce“ se budeme zabývat tématy, při jejichž řešení uijeme i **techniky z „jedničky“ tak, aby se Vám zážitek z nácviku technik samotných ve Vašem běžném životě „usadil“ v kontextu vztahů.** Prospěje určitě každému jednotlivci i celé skupině, přivezete-li si **své dosavadní zkušenosti s asertivitou s sebou.** Za plánovaných 40 hodin práce bychom měli společně projít témata od **společenské konverzace, pracovních vztahů až k problematice vztahů rodič - dítě** (v různých věkových kategoriích dítěte) a **vztahů partnerských.** V závěru si sami srovnáte a ohodnotíte své schopnosti a zkušenosti **v modelové situaci vystupování při přijímacím pohovoru a sebezprezentaci.**

Návrh časového pracovního plánu:

Středa	06. 04. 2022	13,00 oběd	14,00 až 18,00	19,00 až 21,00
Čtvrtek	07. 04. 2022	09,00 až 13,00	15,00 až 18,00	19,00 až 21,00
Pátek	08. 04. 2022	09,00 až 13,00	15,00 až 18,00	19,00 až 21,00
Sobota	09. 04. 2022	09,00 až 13,00	15,00 až 18,00	19,00 až 21,00
Neděle	10. 04. 2022	09,00 až 13,00	oběd, odjezd	

Kursovne činí 10.990,- Kč pro frekventanta (při zaplacení do 28.02.2022; při provedení platby po tomto datu činí kursovne 12.990,-Kč; platba na místě při příjezdu na kurz činí 14.990,-Kč). Platba za ubytování a stravu představuje 2.980 Kč. Lokalita v prachatickém regionu bude upřesněna pro závazně přihlášené.

V případě zájmu o nabízenou akci poukažte, prosím, částku **13.970,-Kč** (10.990 + 2.2.980) složenkou na níže uvedenou adresu či převodem do ČSOB Prachatice č.ú. 262548965 / 0300 (název účtu: BONAME s.r.o.) pod variab. symbolem 060422 **NEJPOZDĚJI DO 28.ÚNORA 2022** (nebo 15.970,-Kč po 28. 02. 2022; opoždění platby na přihlášce, prosím, avizujte). Zaplacené kursovne je součástí závazné přihlášky. Budete-li potřebovat vystavit fakturu, připište, prosím, svůj požadavek i s fakturačními údaji na přihlášku.

Storno podmínky: V případě zrušení účasti na kurzu po 16. BŘEZNU 2022 činí storno poplatek 50% z ceny kursovneho a 50% z ceny za ubytování a stravu; dojde-li ke zrušení účasti na kurzu po 30. BŘEZNU 2022, budou stornovány kursovne i poplatky za ubytování a stravu v plné výši. **Sleva:** 10% z kursovneho pro studenty do 26 let, matky či otce na MD a pro důchodce.

K urychlení a spolehlivosti celé akce Vás prosím o **zaslání závazné přihlášky (včetně oznámení provedení platby) nejpozději do 28. ÚNORA 2022.** Pokud se Vám nebudou termín či podmínky hodit do Vašeho plánu a současně se budete chtít v budoucnu zúčastnit asertivní „dvojky“, dejte mi, prosím, zprávu v tomto smyslu.

Přeji Vám hodně zdraví a pohodu. Těším se na Vaši odezvu a zprávy o zkušenostech s asertivitou. S pozdravem

MUDr. Ludmila Dušková
Horní 180, 383 01 Prachatice, tel: 388 316 762, ludduskova@post.cz